

PATVIRTINTA
Marijampolės profesinio rengimo centro
direktoriaus 2019 m. rugpjūčio 30 d.
įsakymu Nr. V1-96

MARIJAMPOLĖS PROFESINIO RENGIMO CENTRAS

2019 – 2020 MOKSLO METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2019 m. rugpjūčio 27 d. Nr. D3-926
Marijampolė

Tikslas – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais, rūpintojais).

Uždaviniai:

1. vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną;
2. ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Centre.

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
1. Rinkti, kausti ir analizuoti duomenis apie Mokinių sveikatos būklę	1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (formos Nr. 027-1/a) analizė	Iki 10-15	Išanalizuotų pažymėjimų proc.	50		
	1.2. Mokinių sveikatos būklės registro sudarymas	Iki 01-01	Registro sudarymas	1		
	1.3. Mokinių sergamumo registro sudarymas	Iki 02-15	Registro sudarymas	0		
2. Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl Mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą	2.1. Žinių apie mokinių sveikatą surašymas į grupių žurnalus/elektroninis dienynus	Iki 10-15	Užpildytų žurnalų/dienynų sk.	38		
	2.2. Centro bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo	Esant poreikiui	Konsultacijų skaičius	36		
3. Teikti išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Centro bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	3.1. Centro bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas	1 kartą per metus	Informavimų sk.	2		Žodžiu (posedyje)
4. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius	4.1. Mokinių anketinė apklausa	–	–	0		
5. Centro aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	5.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas	Pagal nustatytą tvarką	Patikrinimų sk.	1		
6. Teikti siūlymus dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Centro aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Centro strateginius veiklos planus Centro administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)	6.1. Pasiūlymų Centro administracijai teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Centro aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Centro strateginius veiklos planus	1 kartą per metus	Pateiktų pasiūlymų skaičius	2		
7. Organizuoti mokinių sveikatos	7.1. Konkursai, viktorinos,	Per mokslo	Renginių sk.	6		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
stiprinimo priemonių ir Centro aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją	varžybos ir kiti vieši renginiai:	metus	Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	189		
	7.1.1. Akcija „Pasitikrink savo AKS“	2019-09				
	7.1.2. Akcija „Kraujo donorystės diena“	2019-10				
	7.1.3. Akcija „Kūno sudėties analizė, sveikos mitybos konsultacijos“	2019-11				
	7.1.4. Akcija „Kraujo donorystės diena“	2020-02				
	7.1.5. Viktorina „Sveikata – tai dovana“	2020-04				
	7.1.6. Varžybos „Mokėk suteikti pirmą pagalbą“	2020-05				
8. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Centre	8.1. Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą Centre	Per mokslo metus	Renginių sk.	Žiūrėti 8 ir 10 funkcijas		
9. Teikti sveikatos žinias Centro bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	9.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	Per mokslo metus	Renginių sk.	43		
			Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.	835		
	9.1.1. Paskaita „Sveikata...“	2019-09				
	9.1.2. Paskaita „Viskas apie alkoholį: mitai ir realybė“	2019-10				
	9.1.3. Paskaita „Narkotikų liūnas“	2019-10				
	9.1.4. Paskaita „Sveikos mitybos patarimai“	2019-11				
	9.1.5. Paskaita „Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms“	2019-11				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	9.1.6. Paskaita „ŽIV/AIDS“	2019-12				
	9.1.7. Paskaita „Lytinė sveikata“ – Vilkaviškio vyskupijos šeimos centro direktorė Diana Pukelienė	2019-12				
	9.1.8. Paskaita „Gripo ir virusinių ligų profilaktika“	2020-01				
	9.1.9. Paskaita „Burnos sveikata“	2020-02				
	9.1.10. Paskaita „Onkologinių ligų prevencija“	2020-02				
	9.1.11. Paskaita „Kodėl vanduo turi būti mėgstamiausias mūsų gėrimas?“	2020-03				
	9.1.12. Paskaita „Pakalbėkime apie tuberkuliozę“	2020-03				
	9.1.13. Paskaita „Erkių pernešamos ligos“	2020-04				
	9.1.14. Paskaita „Triukšmo poveikis organizmui“	2020-04				
	9.1.15. Paskaita „Meilė, lytiškumas, gyvybė, šeimos vertė...“ – Šeimos centro direktorė D. Pukelienė	2020-04				
	9.1.16. Paskaita „Asmens ir aplinkos higiena“	2020-05				
	9.1.17. Paskaita „Rūkai – save žudai“	2020-05				
	9.1.18. Paskaita „Saule mėgaukimės saugiai“	2020-06				
	9.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	Per mokslo metus	Renginių sk.	149		
Renginiuose dalyvavusių dalyvių sk.			1267			
	9.2.1. Praktinis fizinio aktyvumo užsiėmimas „Sportuoti kitaip“	2020-05				

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
	9.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	1		
	9.3.1. Pranešimas „Saugokime save ir kitus nuo gripo“					
	9.4. Stendai, plakatai:	Per mokslo metus	Priemonių sk.	23		
	9.4.1. Stendas „Sveikata...“	2019-09				
	9.4.2. Stendas „Burnos sveikata“	2019-09				
	9.4.3. Stendas „Psichikos sveikata“	2019-10				
	9.4.4. Stendas „Sveika mityba“	2019-11				
	9.4.5. Stendas „Antibiotikai...“	2019-11				
	9.4.6. Stendas „ŽIV/AIDS“	2019-12				
	9.4.7. Stendas „Gripas. Kaip jo išvengti?“	2020-01				
	9.4.8. Stendas „Sveika gyvensena“	2020-02				
	9.4.9. Stendas „Vanduo...“	2020-03				
	9.4.10. Stendas „Tuberkuliozė – pavojinga užkrečiamoji liga“	2020-03				
	9.4.11. Stendas „Erkės...“	2020-04				
	9.4.12. Stendas „Asmens higiena“	2020-05				
	9.4.13. Stendas „Rūkymo žala“	2020-05				
	9.4.14. Stendas „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“	2020-06				
	9.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	Per mokslo metus	Išdalintų leidinių sk.	313		
	9.6. Konsultacijos:	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	593		
	9.6.1. mokiniams	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	413		
	9.6.2. Centro darbuotojams.	Per mokslo	Teiktų konsultacijų	131		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
		metus	skaičius			
	9.6.3. tėvams (globėjams)	Per mokslo metus	Teiktų konsultacijų skaičius	49		
10. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Centre	10.1. Pirmosios pagalbos teikimas	Per mokslo metus	Teiktos pirmosios pagalbos atvejų sk.	101		
	10.2. Pirmosios pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra	Per mokslo metus	Pirmosios pagalbos rinkinių sk.	1		
	10.3. Budėjimas sporto varžybose ir kt. renginiuose	Per mokslo metus	Budėjimų skaičius	7		
11. Tikrinti mokinių asmens higieną	11.1. Mokinių asmens higienos tikrinimas	Pagal patvirtintą tvarką	Patikrintų mokinių skaičius	0		
12. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonės pagal kompetenciją	12.1. Gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų epidemiologinės priežiūros ir prevencinių priemonių plano įgyvendinimas	Pagal patvirtintą tvarką.	Priemonių sk.	16		
13. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	13.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Centre	Pagal poreikį	Vykdytų nurodymų sk.	0		
14. Konsultuoti Centro ar maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	14.1. Centro ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultavimas sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais	Pagal poreikį	Konsultacijų skaičius	2		
15. Prižiūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo,	15.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra	Pagal patvirtintą tvarką.	Patikrinimų sk.	1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijus	Planuojama (arba praėjusių metų informacija)	Įvykdyta	Pastabos
bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo nustatytoms reikalavimams						
16. Dalyvauti Centro vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Centro veiklą	16.1. Dalyvavimas Centro vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Dalyvavimo darbo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	9		
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Centro veiklą	Per mokslo metus	Dalyvavimo sk.	2		
17. Teikti pagalbą ir informaciją kūno kultūros mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą	17.1. Fizinio pajėgumo grupių sąrašų sudarymas, duomenų pateikimas kūno kultūros mokytojams	Iki 10-15 ir pagal poreikį	Sąrašų sk.	3		
	17.2. Mokinių, dalyvaujančių sporto varžybose, atranka pagal fizinio ugdymo grupes	Pagal poreikį	Derintų sąrašų sk.	6		

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje



Irena Saldūnaitė

SUDERINTA

Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

(Parašas)

Lina Laukaitienė

2019 08 27