

PATVIRTINTA

Marijampolės profesinio rengimo centro
direktoriaus 2020 m. sausio 14 d.
įsakymu Nr. V1–26

**MARIJAMPOLĖS PROFESINIO RENGIMO CENTRO 2020 METŲ VISUOMENĖS
SVEIKATOS STIPRINIMO PRIEMONIŲ PLANAS**

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Vykdyto terminas, vieta	Atsakingas
1	2	3	4
1.	Tarptautinė apsikabinimų diena.	2020 m. sausio 21 d. Vilkaviškio skyrius	Socialinė pedagogė, skyriaus vedėjas
2.	Adaptacijos tyrimo rezultatų aptarimas ir rekomendacijos gerinant mokinių prisitaikymo pobūdį ir sprendžiant iškilusias problemas.	2020 m. sausio mėn.	Psichologė
3.	Bėgimas Sintautuose skirtas Laisvės gynėjų dienai paminėti.	2020 m. sausio 13 d. K. Naumiesčio skyrius	Kūno kultūros mokytojas, skyriaus vedėja
4.	Lytiškumo paskaita jaunuoliams „Žmogaus gyvybės kultūra“.	2020 m. vasario 4 d. K. Naumiesčio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėja
5.	Ligonio diena paminėti gėlių gamimas „Padovanok man šypseną“.	2020 m. vasario 5 d. Vilkaviškio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėjas
6.	Tarptautinė ligonio diena Akcija „Kraujo donorystės diena“.	2020 m. vasario 26 d. Marijampolės skyriai	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyrių vedėjai
7.	Renginiai Žemės ir Vandens dienai. „Vanduo – gyvybės šaltinis“.	2020 m. kovo 18 d. Vilkaviškio skyrius	D. Kygienė, V. Rudalevičienė, Ž. Čekanavičienė
8.	Paskaita „Burnos higiena“.	2020 m. kovo 25 d. K. Naumiesčio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėja
9.	Bendrojo ugdymo mokyklų ir skyriaus mokinių rajoninės varžybos „Išgelbėk draugą“.	2020 m. kovo 26 d. Vilkaviškio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėjas

1	2	3	4
10.	Veiksmo savaitė „Be patyčių 2020“.	2020 m. kovo mėn.	Švietimo pagalbos specialistai
11.	Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Viktorina „Sveikata – tai dovana“.	2020 m. balandžio mėn. Vilkaviškio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėjas
12.	Pasaulinei gyvybės dienai paminėti renginiai: – eiseną „Gyvenimas ir gyvybė didžiausia vertybė“; – paskaita „Tėvystė, motinystė ir mes“.	2020 m. balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, skyrių vedėjai
13.	Akcija „Darom 2020“.	2020 m. balandžio mėn.	Skyrių vedėjai
14.	Praktinis darbas (biologijos) „Mes draugiški aplinkai. Atliekų pakartotinis panaudojimas“.	2020 m. balandžio mėn. K. Naumiesčio skyrius	Biologijos mokytoja, skyriaus vedėja
15.	Diskusija „Sveikas nerimas ir stresas mobilizuoja, o perdėtas paralyžiuoja“.	2020 m. balandžio mėn.	Psichologė
16.	Tarpgrupinis konkursas – viktorina „Efektyvus, draugiškas bendravimas“.	2020 m. balandžio mėn.	Švietimo pagalbos specialistai
17.	Judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimas: – Praktiniai užsiėmimai „Sveikatinimo mankšta po informacinių technologijų naudojimo“.	2020 m. gegužės 7 d. K. Naumiesčio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėja, kūno kultūros mokytojas
18.	Centro sutelktumo ir santykių gerinimo prevencijos akcija „Spalvų savaitė“.	2020 m. gegužės 18-22 d.	Švietimo pagalbos specialistai
19.	Orientacinės varžybos „Sava aplinka kitu kampu“.	2020 m. gegužės mėn. Marijampolės skyrius	Skyrių vedėjai
20.	Prevenicinė akcija „Ištiesk pagalbos ranką“ (Jadagioniuose).	2020 m. gegužės mėn. K. Naumiesčio skyrius	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, skyriaus vedėja
21.	Pasaulinei dienai be tabako paminėti renginiai: Aerobikos treniruotė Tradicinis bėgimas „Bėgam už Marijampolę“.	2020 m. gegužės mėn.	Švietimo pagalbos specialistai

1	2	3	4
22.	Pirmo kurso mokinių sporto šventė.	2020 m. birželio 10 d.	Kūno kultūros mokytojai, skyrių vedėjai
23.	Europos judumo savaitė. Judrieji žaidimai.	2020 m. rugsėjo 17 d. Kudirkos Naumiesčio skyrius	Kūno kultūros mokytojas, skyriaus vedėjas
24.	Centro sutelktumo ir santykių gerinimo prevencijos akcija „Spalvų savaitė“.	2020 m. rugsėjo 21-25 d. Marijampolės skyriai	Švietimo pagalbos specialistai
25.	Maratonas Vilkaviškyje „2020 rudens bėgimas“.	2020 m. rugsėjo 23 d. Vilkaviškio skyrius	Kūno kultūros mokytojas, Vilkaviškio skyriaus vedėjas
26.	Pasaulinei širdies dienai paminėti akcija „Pasitikrink savo AKS“.	2020 m. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, skyrių vedėjai
27.	Renginiai Tolerancijos dienai paminėti.	2020 m. lapkričio 16 d.	Švietimo pagalbos specialistai
28.	Pasaulinė sveikinimosi diena.	2020 m. lapkričio 20 d.	Švietimo pagalbos specialistai
29.	Europos sveikos mitybos dienai paminėti popietė „Spalvos lėkštėje“.	2020 m. lapkričio mėn. Vilkaviškio skyrius	Mokytojai, skyriaus vedėjas, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
30.	I kurso mokinių adaptacijos tyrimas.	2020 m. lapkričio – gruodžio mėn.	Psichologas
31.	Lytiškumo ugdymas.	2020 m. lapkričio- gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje
32.	Protmūšis pasaulinei AIDS dienai paminėti.	2020 m. gruodžio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, gamtamokslinio ugdymo mokytojai