


**MOKINIO, BESIMOKANČIO PARAMEDIKO DARBUOTOJO SPECIALYBĖS,
SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA
NR. 2-14**

I. BENDROJI DALIS

-  Vykdyti Marijampolės PRC darbo tvarkos taisyklių, nustatyto darbo ir poilsio laiko reikalavimus, ilsėtis, valgyti ir rūkyti tam tikslui skirtose vietose, dirbti tik tą darbą, kurį paveda profesijos mokytojas, ir tik tada, kai yra žinomi saugūs jo atlikimo būdai.
- Praktinių užsiėmimų metu būti dėmesingam, atidžiam, atsargiam, nesikalbėti su pašaliniais ir netrukdyti dirbti kitiems.
- Palaikyti tvarką darbo vietoje.
- Darbo vietoje neturi būti pašalinių žmonių.
- Praktinių užsiėmimų metu užtikrinti švarą ir tvarką darbo vietoje, stebėti praėjimų ir pravažiavimų saugumą.
- Draudžiama be profesijos mokytojo žinios patikėti darbo priemones kitam asmeniui, savavališkai atlikinėti darbus nesusijusius su užduoties vykdymu. Pasišalinti iš darbo vietos galima tik gavus profesijos mokytojo leidimą.

II. PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

1. Pavojingi, kenksmingi ir kiti rizikos veiksniai, esantys ar galintys pasireikšti mokinio darbo aplinkoje, galimas poveikis darbuotojo saugai ir sveikatai, prevencinės priemonės:

Rizikos veiksnys	Poveikis saugai ir sveikatai	Prevencinės priemonės
Fizikiniai veiksniai:		
Nepakankamas darbo vietos apšvietimas	Didėja akių nuovargis, regos susilpnėjimas, mažėja darbuotojo pastabumas. Galimos avarijos, nelaimingi atsitikimai, traumos, incidentai	Jeigu bendras apšvietumas yra mažesnis už reikalaujamą, būtina didinti šviestuvų kiekį ar papildomai naudoti kilnojamus šviestuvus
Netinkamas mikroklimatas (temperatūra, drėgmė, ventiliacija ir t.t.)	Įvairaus sunkumo ūmių sveikatos sutrikdymų ar profesinių ligų rizika	Įvertinus mikroklimatą naudoti tinkamus darbu šiomis sąlygomis drabužius, avalynę
Cheminiai veiksniai:		
Vaistinės medžiagos (antibiotikai, kiti preparatai)	Galimi įvairaus sunkumo kvėpavimo takų, gleivinės, odos susirgimai, galintys įtakoti ūmius ar lėtinius susirgimus, alergines organizmo reakcijas ir kita	Vengti sąlyčio su oda, įkvėpimo. Laikyti uždarytoje taroje. Atliekas šalinti į nustatytas talpas

Dezinfekcinės medžiagos	Galimi odos susirgimai alergines organizmo reakcijas, kvėpavimo sistemos ligos, akių dirginimas ir kita	Dezinfekavimo metu naudoti apsaugos priemonės. Parinkti mažiau kenksmingas dezinfekavimo priemonės. Laikytis dezinfekcinių medžiagų naudojimo instrukcijų, jas laikyti pagal nustatytus reikalavimus. Patalpų vėdinimas. Pasirinkti tinkamą technologinį darbo su dezinfekcinėmis medžiagomis procesą
Latekso produktai (pirštines, švirkštai, elastiniai tvarsčiai ir kt.)	Rizika susirgti alerginėmis ar nealerginėmis kilmės ligomis	Naudoti pirštines bei kitas priemones mažiau turinčias alergizuojančių medžiagų. Naudoti pirštines, turinčias mažiau latekso proteinų; latekso pirštines naudoti tik atliekant darbus, kur yra pavojus užsikrėsti infekcija; jei galima, naudoti pirštines be miltelių; naudoti tinkamos higienos praktiką, pvz., rankų plovimas ir vengti naudoti apsauginius kremus, mūvint latekso pirštines
<i>Fiziniai veiksniai:</i>		
Elektros srovės poveikis, esant netvarkingai instaliacijai ar netinkamai naudojant elektrinius prietaisus, įrenginius ir įrankius	Įvairaus sunkumo traumų (net mirtinų), sveikatos sutrikdymų rizika	Laikytis elektroapsaugos reikalavimų. Naudoti tik techniškai tvarkingus įrankius, prietaisus. Nesiliesti prie neizoliuotų elektros įrangos dalių, kuriomis teka elektros srovė. Remontuoti elektros įrenginius ir prietaisus gali asmuo, turintis atitinkamą elektroapsaugos kvalifikaciją. Naudoti asmenines apsaugos priemones
Netvarkinga darbo vieta (slidžios, nelygios grindų ar grindinio dangos)	Paslydimas, pargriuvimas. Galimos įvairaus sunkumo traumos: kaulų lūžiai, raumenų sistemos sužalojimai	Užtikrinti, kad darbo vietoje grindų dangos būtų neslidžios, sausos, lygios. Jeigu dėl darbo specifikos grindys būna šlapios ir slidžios, būtina dėvėti

		apsaugančią nuo paslydimo avalynę. Nedelsiant išvalyti išsipyčiusius skysčius, laiku valyti sniegą, ledą, barstyti smėliu. Negalima paviršių valyti tepalais ar kitomis medžiagomis, kurios didina slidumo efektą
Netvarkingos ar užgriozdintos patalpos, teritorija	Užkliuvimas, pargriuvimas, užgriuvimas, nukritimas. Galimos įvairaus sunkumo traumos: kaulų lūžiai, raumenų sistemos sužalojimai ar net mirtinos traumos	Nuolat palaikyti tvarką ir švarą patalpose ir teritorijoje. Laikytis sandėliavimui, patalpų eksploatavimui ir teritorijos priežiūrai keliamų reikalavimų. Praėjimai turi būti laisvi, neužkrauti daiktais, išsikyšantys vamzdiniai turi būti paslėpti, laiptų pakopos turi būti lygios, lipant laikytis už turėklų. Praėjimai turi būti sužymėti
Netvarkingi įrengimai, įrankiai, prietaisai ir kt.	Galimybė įsipjauti, įsidurti į aštrius daiktus, briaunas, patirti sužalojimus ar įvairaus sunkumo traumas, mikro traumas (įsidūrimai, įpjovimai)	Dirbti tik su tvarkingais ir reikiamos komplektacijos įrenginiais, įrengimais, įrankiais ir prietaisais, juos naudoti pagal paskirtį ir prisilaikant jų eksploatavimo taisyklių reikalavimų. Savavališkai darbo priemonių nemodifikuoti Naudotas adatas sudėti į specialų paženklintą indą, atitinkanti nustatytus standartus
Fiziniai veiksniai:		
Krentantys daiktai	Galimi įvairaus sunkumo galvos, galūnių, kitų kūno vietų sužalojimai, traumos	Daiktus, įrankius, medžiagas ir kitas priemones darbo vietoje sudėti taip, kad jie negalėtų nukristi, nebūti vietose, kur vyksta krovos darbai (jeigu jie nepavesti atlikti)
Fizinė perkrova (vienkartinis kėlimas moterims 3-16, vyrams 5-25 kg)	Galimos įvairaus sunkumo traumos, raumenų patempimai, stuburo sužalojimai	Nekelti vienam daiktų (detalių, ruošinių, įrenginių), viršijančių leistiną krovinio kėlimo normą. Jeigu nėra galimybių tai atlikti dviese, būtina naudotis kėlimo įrenginiais

Gaisro ir sproginimo pavojus	Galimas nudegimo ar net žuvimo pavojus	Panaikinkite artimus uždegimo šaltinius. Laikykitės gesintuvus lengvai prieinamoje vietoje. Kilus gaisrui laikytis numatytų veiksmų
Pernelyg sunkus arba didelis, griozdiškas arba nepatogus suimti (paimti), nestabilus (arba jo turinys sunkiai perkeliamas) kroviny	Krovinį keliant rankomis, gali kilti pavojus susižaloti, ypač nugarą. Toks krovinys gali sužeisti darbuotojus, ypač susidūrus, dėl savo kontūrų ir (arba) konsistencijos	Krovinius kelti tokioje padėtyje, kurioje krovinys nebūtų laikomas arba juo manipuliuojama per atstumą nuo liemens, arba liemenį lenkiant ar sukant. Stengtis naudoti kėlimo įrenginius
Higienos taisyklių nesilaikymas	Galimi apsinuodijimo, infekcijų, ir virškinimo trakto negalavimai. Ūmūs susirgimai ar net mirtis	Prižiūrėti ir nuolat valyti sanitarines patalpas. Jeigu yra odoje pažeidimų – sutvarstyti, naudoti pleistrą, asmenines apsaugos priemones. Plauti rankas prieš valgant, geriant, dažantis arba rūkant, po sąlyčio su globotiniaisiais arba darbo vietose, kur yra užsikrėtimo tikimybė. Nedelsiant nusiplauti pjautines žaizdas ir įdrėskimus tekančiu vandeniu, dezinfekuoti, sutvarstyti. Darbo drabužius laikyti atskirai nuo asmeninių
<i>Ergonominiai, psichosocialiniai ir organizaciniai veiksniai</i>		
Nepatogi, priverstinė darbo poza	Galimi skeleto sistemos ir raumenų pažeidimai	Tinkamai parinkti darbo pozą ir darbo priemonių išdėstymą, keisti darbo pozą. Vengti pasistiebimų, pasilenkimų - ypač 90 ⁰ ir daugiau
<i>Ergonominiai, psichosocialiniai ir organizaciniai veiksniai</i>		
Stresas dėl netinkamo darbo organizavimo, kvalifikacijos stokos	Dėl netinkamo darbo organizavimo galimos problemos tarp kolegų, konfliktai tarp darbuotojų ir vadovaujančio personalo. Galimi įvairaus sunkumo galvos, galūnių, kitų kūno vietų sužalojimai, traumos	Aptarti su darbuotojais užduočių planavimą ir paskirstymą. Apsvarstyti darbo proceso eigą. Darbuotojus motyvuoti, sukurti jų atsakomybės sampratą. Problemas spręsti atskiruose pokalbiuose. Sukurti tiesioginę ir aišką informacijos sistemą, kuri padėtų išvengti klaidų. Pritaikyti pertraukų sistemą.

Psichologinis smurtas darbe. Agresijos formos - fizinė, psichologinė	Pasekmės gali būti įvairaus sunkumo psichologinė trauma, įvairaus sunkumo fiziniai sužalojimai ar netgi mirtis	Informuoti vadovą.
Fizinis krūvis	Rizika susirgti kaulų ir raumenų sistemos ligomis	Galima išvengti, kontroliuojant traukimo ir stūmimo judesius darbe, laikantis krovinio kėlimo taisyklių. Keliant krovinius dėvėti nugaros įtvarus
Ilgalaikis psichogeninės kilmės stresorių poveikis (kontaktas su kenčiančiais globotiniais, jų mirtys ir kita)	Galimos psichosomatinės ligos	Kolegų palaikymas ir pagalba darbe. Darbo krūvis atitinkantis darbuotojo galimybes, gera darbo organizacija.
Biologiniai veiksniai:		
Pavojingos biologinės medžiagos. Bakterijos, virusai, natūralūs organizmo komponentai	Infekcijos, sukeltos virusų arba bakterijų. Alergijos sukeltos pelėsinės organinės dulės Apsinuodijimas arba toksinis poveikis. Poveikis galimas turint mikrotraumas	Higieniškų darbo procedūrų taikymas. Odos apsauga. Vengti odos susilietimo su ligotais globotiniais, su krauju, sekretais, ekskretais. Naudoti tinkamos apsaugines priemones (pirštines, drabužiai, akiniai). Vietinis ištraukiamas vėdinimas. Periodiškai atlikti dezinfekciją. Nerūkyti, nevalgyti darbo vietoje. Po tiesioginio kontakto dezinfekuoti rankas, dėvėti asmenines apsaugos priemones valant daiktus ar paviršius, kurie yra užteršti

2. Mokinys privalo dirbti su asmeninėmis apsaugos priemonėmis:

2.1. rankoms ir plaštakoms apsaugoti;



2.2. apsauginiais darbo drabužiais.



2.3. kojoms ir pėdoms apsaugoti;



3. Kiekviena asmeninė apsaugos priemonė turi:

















3.1. apsaugoti nuo galimų kenksmingų, pavojingų veiksnių, esančių darbo aplinkoje, nesukeldama didesnės rizikos darbuotojo sveikatai ir saugai;





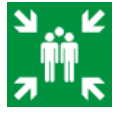











3.2. atitikti ergonominius reikalavimus ir esamą darbuotojo sveikatos būklę;

3.3. tikti (būti atitinkamai priderinta) darbuotojui.

4. Mokiniui, esant reikalui, gali būti išduota daugiau asmeninių apsaugos priemonių negu numatyta pagal asmeninių apsaugos priemonių sąrašą.

5. Darbuotojas turi žinoti įmonėje, darbo vietose (objektuose) esančius saugos ir sveikatos apsaugos ženklus bei vykdyti tai, ką tie ženklai nurodo.

Simbolis	Reikšmė	Simbolis	Reikšmė
ĮSPĖJAMIEJI ŽENKLAI			
	Bendrasis įspėjamasis ženklas		Įspėjimas. Elektros srovės poveikis
	Įspėjimas. Galima susižeisti galvą		Įspėjimas. Karšti paviršiai
	Įspėjimas. Slidus paviršius		Įspėjimas. Pavojus įkristi
	Įspėjimas. Kenksminga arba dirginanti medžiaga		Įspėjimas. Degi medžiaga
	Įspėjimas. Sprogioji medžiaga		Įspėjimas. Toksinė medžiaga
ĮPAREIGOJAMIEJI ŽENKLAI			
	Bendrasis privalomasis veiksmas		Skaityti gamintojo pateiktą įrenginio eksploatavimo instrukciją, aprašymą
	Būtina vilkėti apsauginius drabužius		Būtina avėti apsauginius batus
	Būtina naudoti apsauginius akinius		Būtina mėvėti apsaugines pirštines

DRAUDŽIAMIEJI ŽENKLAI				
	Bendrasis draudžiamasis ženklas			Eiti pašaliniams asmenims draudžiama
	Draudžiama naudoti ugnį, atvirą šviesos šaltinį			Draudžiama rūkyti
INFORMACINIAI ŽENKLAI				
	Rinkimosi vieta			Rūkymo vieta
	Pirmoji pagalba			Skubios pagalbos telefonas
	Evakuacinis išėjimas tiesiai			Avarinis išėjimas
	Evakuacinis išėjimas į kairę			Evakuacinis išėjimas į dešinę
	Gesintuvas			Gaisrinės žarnos ritinys
	Gaisrinis hidrantas			Gaisro aliarmo skelbimo vieta

6. **MOKINIO VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ.** Atidžiai apžiūrėti savo darbo vietą – sandėliavimui skirtą teritoriją, pašalinti nereikalingus daiktus, galinčius trukdyti dirbti, įsitikinti, ar neužkrautos vaikščioti skirtos vietos, vizualiai patikrinti, ar pakankamas vietinis apšvietimas.

7. Pastebėjus bet kokį gedimą, netvarką ar keliantį pavojų veiksni, informuoti tiesioginį vadovą. Darbo nepradėti, kol nebus pašalinti visi trūkumai.

8. Vykdyti darbo tvarkos taisyklių, nustatyto darbo ir poilsio laiko reikalavimus, ilsėtis, valgyti ir rūkyti tam tikslui skirtose vietose, dirbti tik tą darbą, kurį paveda tiesioginis vadovas ir tik tada, kai yra žinomi saugūs jo atlikimo būdai.

9. Darbo metu būti dėmesingam, atidžiam, atsargiam, neužsiminėti pašaliniais darbais, nesikalbėti su pašaliniais ir netrukdyti dirbti kitiems.

10. Palaikyti tvarką ir švarą darbo vietoje.

11. Draudžiama dirbti su rankų papuošalais, laikrodžiais.

12. Patikrinti, ar pilnai sukomplektuotos priemonės, medikamentai, medicininė įranga prietaisai ir instrumentai, yra pakankamai medikamentų, tvarsliavos, ar ant medikamentų indelių yra etiketės su aiškiais užrašais.

13. Apžiūrėti elektros įrenginius ar nenutrūkę elektros laidai, jungiantys įrenginius su elektros tinklu, ar nepažeista jų izoliacija, ar laidai apsaugoti nuo atsitiktinių mechaninių pažeidimų. Susipažinti su jų naudojimo instrukcijomis.

14. **MOKINIO VEIKSMAI DARBO METU.** Jungiant elektros įrenginius įsitikinti, ar pakankamo ilgio kabelis, jo prailginimui galima naudoti tik tvarkingus elektros saugo reikalavimus atitinkančius prailgintuvus.

15. Patikrinti jungiklių tvarkingumą ir įrankių darbą, įjungus elektros srovę.

16. Draudžiama:

16.1. liesti drėgnomis rankomis elektros laidus, kabelius, kištukus, prietaisus ar įrengimus;

16.2. dirbti su elektros įrankiais ar įrenginiais, jeigu prisilietus jaučiamas elektros srovės poveikis;

16.3. dirbti su elektros įrankiais, prietaisais ar įrenginiais, jei ant jų pateko skystis.

17. Darbuotojas turi plauti rankas:

17.1. prieš pradėdant darbą;

17.2. baigus kiekvieno ligo apžiūrą;

17.3. pasinaudojus tualetu;

17.4. nusimovus pirštines;

17.5. prieš higieninę rankų dezinfekciją (jei rankos nešvarios);

17.6. prieš duodant paskirtus neįpakuotus vaistus (tabletes), maisto produktus, gėrimus.

18. Rankoms plauti naudoti specialiai tam skirtas priemones.

19. Rankas plauti taip:

19.1. ant rankų, sudrėkintų vėsiu vandeniu, iš dozatoriaus užpilti specialiai tam skirtos priemonės;

19.2. dozatoriaus rankenėlę paspausti alkūne, dilbiu arba išorine plaštakos puse;

19.3. neliesti rankomis dozatoriaus ištekėjimo angos;

19.4. rankas muiluoti 10 –15s trinamaisiais ir sukamaisiais judesiais, ypač riešus, tarpupirščius, pirštų galiukus ir nagus, nykščius;

19.5. perplauti tekančiu vandeniu;

19.6. nusiplovus rankas, vandens čiaupus užsukti su panaudota rankoms sausinti vienkartinė servetėle arba rankšluosčiu;

19.7. nusausti vienkartinį medžiaginiu arba popieriniu rankšluosčiu (servetėle).

20. Higieninė rankų dezinfekcija privaloma prieš atliekant invazines procedūras, užsimaunant pirštines, prieš sąlytį su sergančiais globotiniais, prieš darbus, kuriuos atliekant yra užteršimo rizika, prieš ir po žaizdos lietim, po sąlyčio su užterštais daiktais, skysčiais ar paviršiais, su krauju, sekretais, ekskretais, nusimovus nešvarias pirštines ir kitais teisės aktų nustatytais atvejais.

21. Darbuotojo rankų oda turi būti sveika, labai sveiki, trumpai ir apvaliai nukirpti, nelakuoti, laikrodžiai ir rankų papuošalai nuimti. Nedidelės rankų žaizdelės užklijuojamos pleistru ir turi būti dirbama tik su medicininėmis pirštinėmis.

22. Pastebėjus bet kokį gedimą, netvarką ar keliantį pavojų veiksnį, informuoti tiesioginį vadovą. Darbo nepradėti, kol nebus pašalinti visi trūkumai.

23. Vykdyti Marijampolės profesinio rengimo darbo tvarkos taisyklių, nustatyto darbo ir poilsio laiko reikalavimus, ilsėtis, valgyti tam tikslui skirtose vietose, dirbti tik tą darbą, kurį paveda profesijos mokytojas, ir tik tada, kai yra žinomi saugūs jo atlikimo būdai.

24. Neatitraukti dėmesio nuo darbo ir neužsiminėti pašaliniais darbais.

25. Darbo metu būti dėmesingam, atidžiam, atsargiam, nesikalbėti su pašaliniais ir netrukdyti dirbti kitiems.

26. Mokinys privalo laikytis prietaisų ir aparatų eksploatavimo taisyklių, nedirbti su techniškai netvarkingomis darbo priemonėmis. Žinoti naudojamų, laikomų ir darbo procese susidarančių medžiagų pagrindines pavojingumo charakteristikas, žinoti pasekmes, jei nebus laikomasi saugos darbe reikalavimų.

27. Medicinines vienkartinės pirštines reikia mūvėti, kai galimas tiesioginis rankų sąlytis su krauju, seilėmis ir kitais skysčiais, gleivine. Tuoj pat keičiamos pradurtos, įplėštos ar kitaip sugadintos pirštines. Keičiant pirštines rankos plaunamos arba dezinfekuojamos, kaip nurodyta teisės aktuose.

28. Draudžiama valyti, plauti, dezinfekuoti, sterilizuoti ir kelis kartus naudoti vienkartinius instrumentus ir daiktus, pirštines. Jie renkami, rūšiuojami, nukenksminami pagal medicininių atliekų tvarkymo taisykles.

29. Dezinfekcijos, valymo, plovimo būdai ir priemonės parenkamos pagal instrumentų gamintojų nurodymus ir medžiagų atsparumą įvairioms priemonėms.

30. Nemedicininės daugkartinio naudojimo storas gumines pirštines, atsparias cheminėms medžiagoms, reikia mūvėti valant, dezinfekuojant instrumentus, daiktus, paviršius. Pirštines turi būti asmeninės (individualios). Draudžiama naudoti suplyšusias ar kitaip sugadintas pirštines.

31. Darbo vietose turi būti nepraduriami, nedūžtantys, sandarūs konteineriai vienkartiniams aštriems panaudotiems instrumentams (adatoms, skalpelių peiliukams ir kt.) rinkti ir, jei reikia, dezinfekcijos preparatais jiems dezinfekuoti.

32. Darbuotojai turi laikytis darbo su naudotais aštriais instrumentais ir su krauju bei kitais kūno skysčiais saugos reikalavimų:

32.1. draudžiama rankomis nuiminėti švirkštų adatas, laužyti, lankstyti ar kitaip elgtis su naudotais aštriais daiktais;

32.2. draudžiama rankomis su pirštinėmis liesti savo akis, nosį arba gleivines;

32.3. patekus ant odos kito asmens kraujo ir/ar kitos potencialiai infekuotos biologinės medžiagos ar susižeidus (įsidūrus, įsipjovus) aštriais naudotais instrumentais, odą nedelsiant plauti tekančiu vandeniu ir muilu, ar dezinfekuojančiu skysčiu. Akių, nosies, burnos gleivines, patekus ant jų kraujo ir/ar kitos potencialiai infekuotos biologinės medžiagos, plauti vandeniu.

33. Mokinys privalo:

33.1. teikti pirmosios medicinos pagalbos paslaugas ir konsultacijas;

33.2. laikytis aseptikos ir antiseptikos reikalavimų;

33.3. žinoti įvairaus amžiaus žmonių anatomiją, fiziologiją ir patologiją, ligų pagrindus, rizikos faktorius ir pagrindinius profilaktikos principus;

34. Draudžiama vaikščioti su aštriais įrankiais rankose, laikyti juos drabužių kišenėse.

35. Ruošiant tirpalus, naudojant chemines medžiagas laikytis jų naudojimo instrukcijų reikalavimų.

36. Atliekant procedūras, nuolat stebėti globotinį.

37. Panaudotus instrumentus sudėti į atskiras indus. Antrą kartą daugkartinio naudojimo instrumentus be sterilizacijos naudoti draudžiama.

38. Draudžiama be profesijos mokytojo žinios patikėti pareigas ar darbo priemones kitam asmeniui, savavališkai atlikinėti darbus nesusijusius su užduoties vykdymu. Pasišalinti iš darbo vietos galima tik gavus profesijos mokytojo leidimą.

39. Pastebėjus, kad gali įvykti avarija, ar nelaimingas atsitikimas, nedelsiant sustabdyti darbus ir pranešti profesijos mokytojui.

40. Kilus gaisrui:

41. **BAIGUS DARBA**, tvarkingus, švarius įrankius, prietaisus sudėti į jiems paruoštas vietas.

42. Panaudotus vienkartinius instrumentus, pirštines, kaukes sudėti į paruoštas talpas nukenksminimui pagal medicininių atliekų tvarkymo taisykles.

43. Dezinfekuoti ir sterilizuoti daugkartinio naudojimo medicinos instrumentus, įrankius.

44. Sutvarkyti darbo vietą, naudotus įrenginius išjungti, atliekas pašalinti į tam tikslui skirtas vietas.

45. Rankas nuplauti vandeniu su muilu ir dezinfekuoti.



46. Tvarkingai į spintelę susidėti darbo drabužius.

47. Informuoti profesijos mokytoją, jei darbo metu patyrėte nesklandumus ar ūmius sveikatos sutrikimus.

Instrukciją parengė: Darbų ir civilinės saugos inžinierius

V. Naruševičius