

2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2025 m. vasario 19 d. D2-168

Marijampolės profesinio rengimo centras

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			126	1255	0	4	17
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		126	1255	0	4	17
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		20	193	0	0	1
1.2.1.1	Diskusijos "Peršalimo ligų prevencija"	sausis-vasaris	5	23	0	0	0
1.2.1.2	Stendas "Sveikata - tai dovana"	balandis	0	0	0	0	1
1.2.1.3	Viktorina "Sveika - tai dovana"	balandis	4	40	0	0	0
1.2.1.4	Pamokos "Gera sveikata ir gerovė"	rugsėjis	3	30	0	0	0
1.2.1.5	Pranešimai "Sveikata..."	rugsėjis	8	100	0	0	0
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		26	226	0	1	3
1.2.2.1	Stendas "Energetinis gėrimas"	vasaris	0	0	0	0	1
1.2.2.2	Stendas "Vanduo..."	kovas	0	0	0	0	1
1.2.2.3	Stendas "Sveika mityba"	lapkritis	0	0	0	0	1
1.2.2.4	Paskaitos "Energetinis gėrimas - kas tai?"	sausis-vasaris	7	100	0	0	0
1.2.2.5	Paskaitos "Kodėl vanduo turi būti mėgstamiausias gėrimas?"	kovas	3	35	0	0	0
1.2.2.6	Diskusijos "Sveika mityba vasarą"	gegužė-birželis	6	30	0	0	0
1.2.2.7	Diskusija "Sveika mityba"	rugsėjis	6	16	0	0	0
1.2.2.8	Akcija "Kūno sudėties analizė, sveikos mitybos konsultacijos"	lapkritis	1	10	0	0	0
1.2.2.9	Rekomendacijos "Sveikos mitybos"	lapkritis	0	0	0	1	0
1.2.2.10	Paskaitos "Sveikos mitybos patarimai"	lapkritis	3	35	0	0	0
1.2.3.	Fizinis aktyvumas		4	44	0	1	1
1.2.3.1	Stendas "Judėk sveikatos labui"	rugsėjis	0	0	0	0	1
1.2.3.2	Diskusijos "Fizinis aktyvumas sveikatos labui"	vasaris	2	14	0	0	0
1.2.3.3	Pranešimas "Judėk sveikatos labui"	gegužė	0	0	0	1	0
1.2.3.4	Akcija "Žingsnių iššūkis 2025"	gegužė	1	15	0	0	0
1.2.3.5	Pamoka "Sportuok kitaip"	gegužė	1	15	0	0	0
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savivudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		5	60	0	0	1
1.2.4.1	Stendas "Pagalba sau"	spalis	0	0	0	0	1
1.2.4.2	Mokymai "Kaip įveikti egzaminų stresą"	kovas	2	30	0	0	0
1.2.4.3	Pamokos "Pagalba sau..."	spalis	3	30	0	0	0
1.2.5.	Aplinkos sveikata		2	56	0	0	0
1.2.5.1	Diskusijos "Centro aplinkos higiena"	rugsėjis	1	16	0	0	0
1.2.5.2	Pranešimas "Bendrabučio aplinkos higiena ir sveikata"	spalis	1	40	0	0	0

1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		17	147	0	0	2
1.2.6.1	Stendas "Žalingi įpročiai..."	gegužė	0	0	0	0	1
1.2.6.2	Paskaitos "Žalingų įpročių prevencija"	vasaris	2	15	0	0	0
1.2.6.3	Pranešimai "Rūkai - save žudai"	gegužė	3	35	0	0	0
1.2.6.4	Diskusijos "Žalingų įpročių prevencija"	rugsėjis-spalis	8	45	0	0	0
1.2.6.5	Paskaita "Žalingi įpročiai"	gegužė	1	12	0	0	0
1.2.6.6	Stendas "Rūkyk NE"	lapkritis	0	0	0	0	1
1.2.6.7	Paskaitos "Žalingų įpročių prevencija"	spalis-lapkritis	3	40	0	0	0
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		10	135	0	0	1
1.2.7.1	Stendas "ŽIV/AIDS"	gruodis	0	0	0	0	1
1.2.7.2	Paskaitos "LPI prevencija"	lapkritis-gruodis	3	35	0	0	0
1.2.7.3	Viktorina "AIDS: geriau žinoti 25"	gruodis	4	40	0	0	0
1.2.7.4	Paskaitos "Meilė, lytiškumas, gyvybė, šeimos vertė"	lapkritis-gruodis	3	60	0	0	0
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika		3	30	0	0	1
1.2.8.1	Stendas "Tuberkuliozė - pavojinga užkrečiamoji liga"	kovas	0	0	0	0	1
1.2.8.2	Paskaitos "Pakalbėkime apie tuberkuliozę"	kovas	3	30	0	0	0
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		18	140	0	0	4
1.2.9.1	Stendas "Erkės..."	balandis	0	0	0	0	1
1.2.9.2	Stendas "Kaip saugoti save ir kitus"	sausis	0	0	0	0	1
1.2.9.3	Stendas "Rankų higiena"	gegužė	0	0	0	0	1
1.2.9.4	Stendas "Ligų prevencija"	vasaris	0	0	0	0	1
1.2.9.5	Diskusijos "Užkrečiamųjų ligų prevencija"	sausis-kovas	7	50	0	0	0
1.2.9.6	Pranešimai "Erkių pernešamos ligos"	balandis-gegužė	3	35	0	0	0
1.2.9.7	Pranešimai "Rankų higiena"	gegužė	2	15	0	0	0
1.2.9.8	Diskusijos "Užkrečiamųjų ligų prevencija"	spalis-gruodis	6	40	0	0	0
1.2.10.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniais		3	35	0	0	1
1.2.10.1	Stendas "Antibiotikai..."	lapkritis	0	0	0	0	1
1.2.10.2	Paskaitos "Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms"	lapkritis	3	35	0	0	0
1.2.11.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		3	35	0	1	1
1.2.11.1	Stendas "Burnos sveikata"	rugsėjis	0	0	0	0	1
1.2.11.2	Paskaitos "Burnos sveikata"	kovas	3	35	0	0	0
1.2.11.3	Pranešimas "Burnos sveikata"	kovas	0	0	0	1	0
1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		1	13	0	0	0
1.2.12.1	Akcija "Pasitink savo AKS"	rugsėjis	1	13	0	0	0
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		12	123	0	1	1
1.2.13.1	Stendas "Vasaros džiaugsmas ir pavojai"	birželis	0	0	0	0	1
1.2.13.2	Pamokos "Mokėk suteikti pirmąją pagalbą: gaivinimas, užspringimas"	sausis	3	28	0	0	0
1.2.13.3	Mokymai "Mokėk suteikti pirmąją pagalbą"	balandis	3	35	0	0	0
1.2.13.4	Mokymai "Mokėk suteikti pirmąją pagalbą"	gegužė	3	35	0	0	0
1.2.13.5	Diskusijos "Saulė mėgaujamos saugiai"	gegužė-birželis	3	25	0	0	0
1.2.13.6	Pranešimas "Vasaros džiaugsmas ir pavojai"	gegužė-birželis	0	0	0	1	0
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika		2	18	0	0	0
1.2.14.1	Paskaitos "Onkologinių ligų prevencija"	vasaris	2	18	0	0	0
1.2.15.	Kitos		0	0	0	0	0

2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis	0
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis	0
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	620
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	0
4.1.1.	mokiniams	0
4.1.2.	mokinių tėvams	0
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	0
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	620
4.2.1.	mokiniams	380
4.2.2.	mokinių tėvams	175
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	65
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	370
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	370
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	95
6.1.	mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	95
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	32
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	32
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	0
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	0
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	5
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0

12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	1
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	0
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	7
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	2
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	5
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	0
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta Visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Irenos Saldūnaitės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)